

Hygienekonzept der Turnabteilung für das Zwergleturnen in der Gymnasiumturnhalle (Halle 1) in Ebermannstadt

Beim Betreten und beim Verlassen der Turnhalle sind die Abstandsregeln von 1,5m einzuhalten und die Begleitperson muss einen Mund-Nasen-Schutz (MNS) während der ganzen Turnstunde tragen. Kinder bis 5,99 Jahre benötigen keinen MNS. Beim Indoor-Sport gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln des Bayerischen Staatsministerium. Ausgenommen sind Kinder unter 6 Jahren. Vor dem Halleneingang keine Gruppenbildung.
Das Hygienekonzept wird an alle Beteiligten kommuniziert und Übungsleiter/Helfer werden geschult.

1. Distanzregeln einhalten

- Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft und diese in den Raum hinein ventiliert wird, wird grundsätzlich ein Abstand von 1,50 – 2,00 m zu allen anderen Personen eingehalten.
- Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht treffen; d. h. jeden Freitag: Training von 15.00 – 15.45 Uhr. Anschließend Training von 16.00 – 16.45 Uhr. Zwischen den Trainingsgruppen wird 15 Minuten gelüftet und die Geräte desinfiziert.
- Notwendige Quadratmetervorgaben für den Indoor-Bereich. Die Hallengröße beträgt 375qm.
- Getrennte Ein- und Ausgänge bei Umkleidekabine nutzen.

2. Trainingsgruppen verkleinern und Körperkontakt auf ein Minimum begrenzen

- Feste Trainingsgruppen bilden.
- Der Auf- und Abbau der Geräte wird unter Einhaltung der Abstandsregeln organisiert.
- Hilfestellung nur von der jeweiligen Begleitperson oder dem Trainer. Erste Hilfe ist erlaubt!

3. Hygieneregeln einhalten

- Waschgelegenheit und Seife sind bereitzustellen, um Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten.
- Die Toilette darf nur von einer Person benutzt werden (Hinweisschild); anschließend Händehygiene
- Desinfektionsmittel wird bereitgestellt, zur Desinfektion der Hände, Füße und Geräte. (Wenn Turnschlappchen getragen werden, ist keine Fußdesinfektion nötig)
- Nach jeder Trainingseinheit möglichst ausreichend lüften (ca. 15 Minuten)
- Sportgeräte nach dem Benutzen desinfizieren (Desinfektionsmittel 61% Alkoholgehalt)
- Eigene Handgeräte mitbringen z. B. Alltagsmaterialien
- Trinkflasche muss in einen Rucksack oder Tasche, um eine Fremdbenutzung zu meiden.
- In der Halle ist der MNS auch beim Geräteauf- und -abbau zu tragen.

4. Begrenzter Zugang zu Umkleiden

- Empfohlen wird mit Sportkleidung zum Training zu kommen; soweit es die Witterung erlaubt.
- Möglichst keine Nutzung von Umkleideräumen, falls doch, dann ausreichend Abstand halten.

5. Angehörige schützen und sensibel bleiben sowie Risiken weiterhin meiden

- Die Gesundheit geht immer vor.
- Keine Zuschauer erlaubt!
- Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen (Hinweisschild am Eingang).
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten werden geführt. Angaben: Datum, Zeit, Ort sowie TN-Name, E-Mail und Telefonnummer. (Vernichtung nach einem Monat)
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen wieder und mit ärztlichem Zeugnis am Training teilnehmen.

Beschlossen durch den TSV Ebermannstadt Abteilung Turnen am 18. November 2021