

Hygienekonzept der Turnabteilung für das Schulkinderturnen in der Gynnasiumturnhalle (Halle 1) in Ebermannstadt

Beim Betreten und beim Verlassen der Turnhalle sind die Abstandsregeln von 1,5m einzuhalten und ein Mund-Nasen-Schutz (MNS) zu tragen. Beim Indoor-Sport gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln des Bayerischen Staatsministerium. Vor dem Halleneingang keine Gruppenbildung. Das Hygienekonzept wird an alle Beteiligten kommuniziert und Übungsleiter/Helfer werden geschult.

1. Distanzregeln einhalten

- Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft und diese in den Raum hinein ventiliert wird, wird grundsätzlich ein Abstand von 1,50 – 2,00 m zu allen anderen Personen eingehalten.
- Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, sodass sich die Gruppen nicht treffen; d. h. jeden Donnerstag: Training von 17.00 – 17.45 Uhr. Anschließend Training von 18.00 – 18.45 Uhr. Zwischen den Trainingsgruppen wird 15 Minuten gelüftet und die Geräte desinfiziert.
- Notwendige Quadratmetervorgaben für den Indoor-Bereich. Die Hallengröße beträgt 375qm.
- Getrennte Ein- und Ausgänge bei Umkleidekabine nutzen.

2. Trainingsgruppen verkleinern und Körperkontakt auf ein Minimum begrenzen

- Feste Trainingsgruppen bilden.
- Auf Partnerübungen wird möglichst verzichtet. Der Auf- und Abbau der Geräte wird unter Einhaltung der Abstandsregeln organisiert.
- Hilfestellung auf ein Minimum reduzieren (verbale Rückmeldung), falls doch notwendig: benutzt der Trainer einen Mund-Nasen-Schutz. Erste Hilfe ist erlaubt!

3. Hygieneregeln einhalten

- Waschgelegenheit und Seife sind bereitzustellen, um Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten.
- Die Toilette darf nur von einer Person benutzt werden (Hinweisschild); anschließend Händehygiene
- Desinfektionsmittel wird bereitgestellt, zur Desinfektion der Hände, Füße und Geräte. (Wenn Turnschlappchen getragen werden, ist keine Fußdesinfektion nötig)
- Nach jeder Trainingseinheit möglichst ausreichend lüften (ca. 15 Minuten)
- Sportgeräte nach dem Benutzen desinfizieren (Desinfektionsmittel 61% Alkoholgehalt)
- Pausenbereiche für Trinkflasche werden gekennzeichnet, um den Abstand zu gewährleisten.
- In der Halle ist der MNS beim Geräteauf- und -abbau zu tragen (ausgenommen bei der Sportausübung)

4. Begrenzter Zugang zu Umkleiden

- Empfohlen wird mit Sportkleidung zum Training zu kommen; soweit es die Witterung erlaubt.
- Möglichst keine Nutzung von Umkleideräumen, falls doch, dann ausreichend Abstand halten.

5. Angehörige schützen und sensibel bleiben sowie Risiken weiterhin meiden

- Die Gesundheit geht immer vor.
- Keine Eltern oder Begleitpersonen als Zuschauer.
- Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen (Hinweisschild am Eingang).
- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten werden geführt. Angaben: Datum, Zeit, Ort sowie TN-Name, E-Mail und/oder Telefonnummer. (Vernichtung nach einem Monat)
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen wieder und mit ärztlichem Zeugnis am Training teilnehmen.

Beschlossen durch den TSV Ebermannstadt Abteilung Turnen am 18. November 2021